

NR 35 (SUPERVISOR)

Trabalho em Altura

Carga horária: 24h (3 dias)

Modalidade: Presencial



Em concordância com as normas NR35, NR06, NR18 e ABNT NBR 16325

Conteúdo Programático

1. Introdução
2. Normativa NR 35
3. Princípios de segurança nos trabalhos em altura
4. Análise de riscos e medidas de prevenção e controle
5. Sistemas de proteção individual contra quedas
6. EPI's – seleção, inspeção, conservação e limitação de uso
7. Procedimento operacional e instruções de trabalhos em altura
8. Progressão com MGO
9. Práticas de posicionamento no trabalho
10. Noções de Acesso por Cordas
11. Operações verticais com D4 e trava-quedas Red-Back-up Device
12. Sistemas de Ancoragem
13. Dispositivos de ancoragem
14. Considerações sobre cordas e nós
15. Considerações de Trabalhos em Andaimos e Escadas
16. Vara telescópica
17. Trava quedas retrateis
18. Permissão de trabalho em Altura – PTA
19. Linhas de vida verticais de cordas e cabo de aço
20. Linhas de vida debreáveis
21. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva
22. Inspeção de equipamentos de trabalho em altura
23. Operação de equipamentos de trabalho em altura
24. Sistemas de Polias
25. Sistemas de polias com R-Alf pulley
26. Sistemas de polias com Capture Pulley
27. Movimentações de cargas em altura
28. Operações com YOYO
29. Operações de abandono com Descensor automático
30. Sistemas de resgate pré-montados
31. Operações com macas I-STR, BLOCK e H-STR
32. Práticas de resgates básicos em altura
33. Planos de resgate
34. Atividades práticas

 (15) 3034-8000 | (84) 3302-2745

 taskbr.com | NR 35

 treinamentos@taskacademy.com.br

taskoficial 

taskbr 

taskoficial 